

# Seminarplan 2025–2026



Deutsche  
Heilpraktikerschule®

## Online-Ausbildung zum Hormoncoach

Kurs: 2025-1 | Einstieg: bis zum Ende des 2. Moduls möglich. Die Themen der Module bauen aufeinander auf. Die Themen werden mit Diagnostik, Fallbeispielen und Vorschlägen für Therapieansätze vertieft und geübt.

Unterrichtszeiten: Dienstag bis Freitag, jeweils 8:30 Uhr bis 12:00 Uhr

TERMINE 2025	THEMA	DOZENT	
<b>01.-04.04.2025</b>  <b>Modul 1</b>  <b>Grundlagen Teil 1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Hormone</li> <li>→ Neurotransmitter</li> <li>→ Interaktionen von Hormonen und Neurotransmittern mit dem Körper</li> <li>→ Zellen und Rezeptoren</li> <li>→ Hypothalamus, Hypophyse und ihre Regelkreisläufe</li> <li>→ die Hormone von Hypothalamus und Hypophyse</li> <li>→ Epiphyse &amp; Melatonin</li> <li>→ Aminosäuren, Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente und das Hormonsystem</li> <li>→ Unterschiede der Hormonmoleküle</li> </ul>	Juliane Herzberg	
<b>03.-06.06.2025</b>  <b>Modul 2</b>  <b>Grundlagen Teil 2</b>			<b>01.-04.07.2025</b>  <b>Modul 3</b>  <b>Schilddrüse und Stoffwechsel</b>
<b>01.-04.07.2025</b>  <b>Modul 3</b>  <b>Schilddrüse und Stoffwechsel</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Schilddrüse</li> <li>→ Stoffwechsel</li> <li>→ TSH, T4, T3 - fT3, fT4 usw.</li> <li>→ Hashimoto, Morbus Basedow, Thyreoiditis, Hypothyreose, Hyperthyreose</li> <li>→ Jod</li> <li>→ Nebenschilddrüse</li> <li>→ Vitamin D und Knochenstoffwechsel</li> </ul>	Juliane Herzberg	

<p><b>09.-12.09.2025</b></p> <p><b>Modul 4</b></p> <p><b><i>Steroidhormone Teil 1: Nebennieren</i></b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Nebennieren</li> <li>→ Cortisol</li> <li>→ DHEA</li> <li>→ Adrenalin</li> <li>→ Noradrenalin</li> <li>→ Burn-Out</li> <li>→ Stress</li> <li>→ RAAS und Blutdruck</li> <li>→ Immunsystem</li> </ul>	<p>Juliane Herzberg</p>
<p><b>28.-31.10.2025</b></p> <p><b>Modul 5</b></p> <p><b><i>Steroidhormone Teil 2</i></b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Zyklus von Frau und Mann</li> <li>→ Ovarien, Hoden</li> <li>→ Progesteron</li> <li>→ Östrogene</li> <li>→ Testosteron</li> <li>→ Pregnenolon</li> <li>→ Zyklusstörungen</li> <li>→ Post-Pill-Syndrom</li> <li>→ unerfüllter Kinderwunsch bei Mann und Frau</li> <li>→ Wechseljahresbeschwerden</li> <li>→ Andropause</li> <li>→ Diabetes mellitus</li> <li>→ Lymphsystem</li> </ul>	<p>Juliane Herzberg</p>
<p><b>02.-05.12.2025</b></p> <p><b>Modul 6</b></p> <p><b><i>Steroidhormone Teil 3</i></b></p>		

**27.-30.01.2026**

**Modul 7**

**Glück & Darm**

- Darmgesundheit und Hormonsystem
- Entgiftung und Hormonsystem
- Dopamin
- Serotonin
- Leptin & Ghrelin
- GABA & Glutamat
- Histamin & Histaminintoleranz
- Körpergewicht
- Depressionen

Juliane Herzberg

Letzte Änderung: 06.12.2024  
Änderungen vorbehalten