

Seminarplan 2026



Fachausbildung Traumafachberatung

Kurs: 2026 | Einstieg möglich bis: 30.01.2026

Unterrichtszeiten: Online freitags 17:00 bis 20:30 Uhr, samstags 09:00 bis 16:30 Uhr

Praxis-Intensiv-Wochenende von Freitag, 14:00 Uhr bis Sonntag, 16:00 Uhr

Achtung: Themenreihenfolge variabel

TERMINE 2026	THEMA	DOZENT
Block 1: 30.01.	Begrüßung, Überblick und Grundlagen Trauma	
06.02.	PTBS, kPTBS und Neurowissenschaftliche Grundlagen	
07.02.	Komorbiditäten	
13.02.	Borderline-Persönlichkeitsstörung, Skilltraining	
20.02.	Dissoziationsstopps und Reorientierung	
27.02.	Stabilisierung	
Block 2: 06.03.	Traumasensible Beratung	
07.03.	Klientenzentrierte Gesprächsführung	
13.03.	Ess-Störungen und Sucht	
20.03.	Akuttrauma	
27.03.	Umgang mit Suizidalität	
Block 3: 10.04.	Trauma und Demenz	
11.04.	Kontrollüberzeugungen und magisches Denken	
17.04.	Naturheilkundliche Unterstützung	
24.04.	Schutz vor Sensationsgeilheit	
Block 4: 08.05.	Selbstfürsorge, Achtsamkeit, Psychohygiene	
22.05.	Sekten	

29.05. Situationen bei Klienten mit DIS

30.05. Umgang mit Störfaktoren

**Block 5:
12.06.** Traumatherapeutische Verfahren

19.06. Häusliche Gewalt, Beratungsplanung

20.06. Tiergestützte Beratung

26.06.-28.06. Praxis-Wochenende in Stahlhofen/Wiesensee inkl. der Abschlussprüfung

Letzte Änderung: 06.11.2025
Änderungen vorbehalten