

Seminarplan 2026



Deutsche
Heilpraktikerschule®

Fachausbildung Traumafachberatung

Kurs: 2026 | **Einstieg möglich bis:** 30.01.2026

Unterrichtszeiten: Online freitags 17:00 bis 20:30 Uhr, samstags 09:00 bis 16:30 Uhr

Praxis-Intensiv-Wochenende von Freitag, 14:00 Uhr bis Sonntag, 16:00 Uhr

Achtung: Themenreihenfolge variabel

TERMINE 2026	THEMA	DOZENT
Block 1: 30.01.	Begrüßung, Überblick und Grundlagen Trauma	
06.02.	PTBS, kPTBS und Neurowissenschaftliche Grundlagen	
07.02.	Komorbiditäten	
13.02.	Borderline-Persönlichkeitsstörung, Skilltraining	
20.02.	Dissoziationsstopps und Reorientierung	
27.02.	Stabilisierung	
Block 2: 06.03.	Traumafachberatung	
07.03.	Klientenzentrierte Gesprächsführung	
13.03.	Ess-Störungen und Sucht	
20.03.	Akuttrauma	
27.03.	Umgang mit Suizidalität	
Block 3: 10.04.	Trauma und Demenz	
11.04.	Kontrollüberzeugungen und magisches Denken	
17.04.	Naturheilkundliche Unterstützung	
24.04.	Schutz vor Sensationsgeilheit	
Block 4: 08.05.	Selbstfürsorge, Achtsamkeit, Psychohygiene	
22.05.	Sekten	

29.05.	Situationen bei Klienten mit DIS	
30.05.	Umgang mit Störfaktoren	
Block 5: 12.06.	Traumatherapeutische Verfahren	
19.06.	Häusliche Gewalt, Beratungsplanung	
20.06.	Tiergestützte Beratung	
26.06.-28.06.	Praxis-Wochenende in Stahlhofen/Wiesensee inkl. der Abschlussprüfung	

Letzte Änderung: 06.11.2025
Änderungen vorbehalten