

# Seminarplan Januar 2026 bis Januar 2028



Deutsche  
Heilpraktikerschule®

## Heilpraktiker Psychotherapie, Bochum

**Kurs:** HP-PSY-2026 **Einstieg möglich bis:** 26.04.2026

**Unterrichtszeiten:** Freitag: 17:00 – 20:00 online | Samstag 09:00-16:00 | Sonntag 09:00- 16:00

Hybridunterricht (im Plan  markiert)

Ein Modul umfasst 22,5 Unterrichtseinheiten

Ausnahme: Modul 8 + 13 + 15 + 17 | 9:00 – 15:30 Ein Modul umfasst 8,5 Unterrichtseinheiten.

BLOCK	DATUM	THEMA
1. Modul	Freitag, 16.01.2026 ab 15 Uhr Präsenz  Samstag, 17.01.2026 Sonntag, 18.01.2026	Studienübersicht + Kennenlernen der Gruppe <ul style="list-style-type: none"><li>• Allgemeine Psychopathologie</li><li>• Klassifikation der psychiatrischen Störungen</li><li>• Elementarfunktionen</li></ul>
2. Modul	Freitag, 06.02.2026 Samstag, 07.02.2026 Sonntag, 08.02.2026	<ul style="list-style-type: none"><li>• Einführung in die Gesprächsführung und Gruppendynamik</li><li>• Therapeutische Grundkompetenzen</li><li>• Therapeutische Gesprächsführung</li><li>• Erstgespräch</li></ul>
3. Modul	Freitag, 20.03.2026 Samstag, 21.03.2026 Sonntag, 22.03.2026	<ul style="list-style-type: none"><li>• Therapeutische Beziehung und Strukturierung von Therapie,</li><li>• Anamnese, Diagnostik</li><li>• Therapieplanung und – Verlauf</li><li>• Paar- und Familienberatung auf systemischer Grundlage, Genogramm</li><li>• praktische Übungen</li></ul>
4. Modul	Samstag, 25.04.2026 Sonntag, 26.04.2026	<ul style="list-style-type: none"><li>• Lösungsfokussierte Gesprächsführung</li></ul>
5. Modul  Hybrid	Freitag, 03.07.2026 Samstag, 04.07.2026 Sonntag, 05.07.2026	<ul style="list-style-type: none"><li>• Einführung in die Verhaltenstherapie</li><li>• Grundlagen Schematherapie und Entspannungsverfahren</li><li>• Imaginative Techniken</li></ul>
6. Modul  Hybrid	Freitag, 25.09.2026 Samstag, 26.09.2026 Sonntag, 27.09.2026	<ul style="list-style-type: none"><li>• Entwicklungspsychologie</li><li>• Psychische Störungen im Kindes- und Jugendalter</li></ul>

7. Modul  Hybrid	Freitag, 13.11.2026 Samstag, 14.11.2026 Sonntag, 15.11.2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Einführung in die Psychoanalyse Tiefenpsychologie nach Adler, Freud, Jung</li> <li>• Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen,</li> <li>• Sexualstörungen</li> </ul>
8. Modul freiwillige Teilnahme	WICHTIG: Nur Samstag: 9.00 - 15.30 Samstag, 05.12.2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Trainingstag Rollenspiele</li> <li>• Anwendung Entspannungsverfahren</li> </ul>
9. Modul	Freitag, 08.01.2027 Samstag, 09.01.2027 Sonntag, 10.01.2027	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Grundlagen Neurologie</li> <li>• Organisch bedingte psychische Störungen</li> <li>• Psychopharmakologie</li> </ul>
10. Modul	Freitag, 19.02.2027 Samstag, 20.02.2027 Sonntag, 21.02.2027	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Neurotische Störungen</li> <li>• Entstehungsmodelle neurotischer Störungen</li> <li>• Affektive Störungen</li> </ul>
11. Modul komplett online	Freitag, 09.04.2027 Samstag, 10.04.2027 Sonntag, 11.04.2027	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Psychosomatik</li> <li>• somatoforme Störungen</li> </ul>
12. Modul  Hybrid	Freitag, 21.05.2027 Samstag, 22.05.2027 Sonntag, 23.05.2027	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Psychotraumatologie</li> <li>• Einblicke in traumatherapeutische Konzepte, Dissoziative Störungen</li> <li>• Posttraumatische Belastungs- und Anpassungsstörungen</li> </ul>
13. Modul	WICHTIG: Nur Samstag: 9.00 - 15.30 Samstag, 05.06.2027	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zwischenprüfung</li> <li>• mündliche Prüfung aller TN</li> </ul>
14. Modul	Freitag, 02.07.2027 Samstag, 03.07.2027 Sonntag, 04.07.2027	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schizophrenie und wahnhaftige Störungen</li> </ul>
15. Modul	Samstag, 11.09.2027	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Psychiatrische Notfälle, Krisenintervention</li> </ul>

16. Modul



Hybrid

Freitag, 12.11.2027  
Samstag, 13.11.2027  
Sonntag, 14.11.2027

- Abhängigkeit und Suchterkrankungen
- Essstörungen
- Schlafstörungen

17. Modul

freiwillige  
Teilnahme

WICHTIG: Nur Samstag:  
9.00 - 15.30  
Samstag, 18.12.2027

- Differentialdiagnosen und Fallbeispiele üben

18. Modul

komplett online

Freitag, 14.01.2028  
Samstag, 15.01.2028  
Sonntag, 16.01.2028

- Rechtsgrundlagen, Praxisführung
- Abrechnungsverfahren

Abschluss

22.01.2028

- Schriftliche Abschlussprüfung mit direkter Ergebnisbekanntgabe
- Verabschiedung

Letzte Änderung: 04.01.2026  
Änderungen vorbehalten