

Seminarplan Januar 2026 bis Januar 2028



Heilpraktiker Psychotherapie, Bochum

Kurs: HP-PSY-2026 **Einstieg möglich bis: 26.04.2026**

Unterrichtszeiten: Freitag: 17:00 – 20:00 online | Samstag 09:00-16:00 | Sonntag 09:00- 16:00

Hybridunterricht (im Plan markiert)

Ein Modul umfasst 22,5 Unterrichtseinheiten

Ausnahme: Modul 8 + 13 + 15 + 17 | 9:00 – 15:30 Ein Modul umfasst 8,5 Unterrichtseinheiten.

BLOCK	DATUM	THEMA
1. Modul	Freitag, 16.01.2026 ab 15 Uhr Präsenz Samstag, 17.01.2026 Sonntag, 18.01.2026	Studienübersicht + Kennenlernen der Gruppe <ul style="list-style-type: none">• Allgemeine Psychopathologie• Klassifikation der psychiatrischen Störungen• Elementarfunktionen
2. Modul	Freitag, 06.02.2026 Samstag, 07.02.2026 Sonntag, 08.02.2026	<ul style="list-style-type: none">• Einführung in die Gesprächsführung und Gruppendynamik• Therapeutische Grundkompetenzen• Therapeutische Gesprächsführung• Erstgespräch
3. Modul	Freitag, 20.03.2026 Samstag, 21.03.2026 Sonntag, 22.03.2026	<ul style="list-style-type: none">• Therapeutische Beziehung und Strukturierung von Therapie,• Anamnese, Diagnostik• Therapieplanung und – Verlauf• Paar- und Familienberatung auf systemischer Grundlage, Genogramm• praktische Übungen
4. Modul	Samstag, 25.04.2026 Sonntag, 26.04.2026	<ul style="list-style-type: none">• Lösungsfokussierte Gesprächsführung
5. Modul Hybrid	Freitag, 03.07.2026 Samstag, 04.07.2026 Sonntag, 05.07.2026	<ul style="list-style-type: none">• Einführung in die Verhaltenstherapie• Grundlagen Schematherapie und Entspannungsverfahren• Imaginative Techniken
6. Modul Hybrid	Freitag, 25.09.2026 Samstag, 26.09.2026 Sonntag, 27.09.2026	<ul style="list-style-type: none">• Entwicklungspsychologie• Psychische Störungen im Kindes- und Jugendalter

7. Modul  Hybrid	Freitag, 13.11.2026 Samstag, 14.11.2026 Sonntag, 15.11.2026	<ul style="list-style-type: none"> • Einführung in die Psychoanalyse • Tiefenpsychologie nach Adler, Freud, Jung • Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen, • Sexualstörungen
8. Modul freiwillige Teilnahme	WICHTIG: Nur Samstag: 9.00 - 15.30 Samstag, 05.12.2026	<ul style="list-style-type: none"> • Trainingstag Rollenspiele • Anwendung Entspannungsverfahren
9. Modul	Freitag, 08.01.2027 Samstag, 09.01.2027 Sonntag, 10.01.2027	<ul style="list-style-type: none"> • Grundlagen Neurologie • Organisch bedingte psychische Störungen • Psychopharmakologie
10. Modul	Freitag, 19.02.2027 Samstag, 20.02.2027 Sonntag, 21.02.2027	<ul style="list-style-type: none"> • Neurotische Störungen • Entstehungsmodelle neurotischer Störungen • Affektive Störungen
11. Modul komplett online	Freitag, 09.04.2027 Samstag, 10.04.2027 Sonntag, 11.04.2027	<ul style="list-style-type: none"> • Psychosomatik • somatoforme Störungen
12. Modul  Hybrid	Freitag, 21.05.2027 Samstag, 22.05.2027 Sonntag, 23.05.2027	<ul style="list-style-type: none"> • Psychotraumatologie • Einblicke in traumatherapeutische Konzepte, Dissoziative Störungen • Posttraumatische Belastungs- und Anpassungsstörungen
13. Modul	WICHTIG: Nur Samstag: 9.00 - 15.30 Samstag, 05.06.2027	<ul style="list-style-type: none"> • Zwischenprüfung • mündliche Prüfung aller TN
14. Modul	Freitag, 02.07.2027 Samstag, 03.07.2027 Sonntag, 04.07.2027	<ul style="list-style-type: none"> • Schizophrenie und wahnhafte Störungen
15. Modul	Samstag, 11.09.2027	<ul style="list-style-type: none"> • Psychiatrische Notfälle, Krisenintervention

16. Modul  Hybrid	Freitag, 12.11.2027 Samstag, 13.11.2027 Sonntag, 14.11.2027	<ul style="list-style-type: none"> • Abhängigkeit und Suchterkrankungen • Essstörungen • Schlafstörungen
17. Modul freiwillige Teilnahme	WICHTIG: Nur Samstag: 9.00 - 15.30 Samstag, 18.12.2027	<ul style="list-style-type: none"> • Differentialdiagnosen und Fallbeispiele üben
18. Modul komplett online	Freitag, 14.01.2028 Samstag, 15.01.2028 Sonntag, 16.01.2028	<ul style="list-style-type: none"> • Rechtsgrundlagen, Praxisführung • Abrechnungsverfahren
Abschluss	22.01.2028	<ul style="list-style-type: none"> • Schriftliche Abschlussprüfung mit direkter Ergebnisbekanntgabe • Verabschiedung

Letzte Änderung: 04.01.2026
Änderungen vorbehalten